

SPITALUL MUNICIPAL DEJ LABORATOR ANALIZE MEDICALE	GHIDUL PACIENTULUI PENTRU RECOLTAREA PRODUSELOR PATOLOGICE	Cod : F.LAM - 5.4-02	
		Editia: 2 Revizia: 0	
DOCUMENT CONTROLAT		Pagina 1/6	EXEMPLAR:

1. Informatii pentru pacienti si utilizatori

1.1. Locatia laboratorului

Pacientii/utilizatorii care doresc efectuarea unor examinari medicale se pot adresa laboratorului de analize medicale din cadrul Spitalului Municipal Dej, cu sediul central la adresa Dej, str. 1 Mai, nr. 14-16, jud. Cluj. Datele de contact si programul de lucru ale laboratorului (adresa, numar de telefon/fax, e-mail) se pot vizualiza atat pe site-ul w.w.spitaldej.ro cat si pe avizierul situat la intrarea in imobil.

1.2. Instructiuni de completare a formularului de cerere

Toti pacientii/utilizatorii care se adreseaza laboratorului de analize medicale din cadrul Spitalului Municipal Dej, in vederea efecuarii de examinari medicale trebuie sa completeze formularul de cerere sau un echivalent al acestuia. Formularul de cerere poate sa fie biletul de trimitere tipizat (Bilet de trimitere pentru investigatii paraclinice decontate de CAS) sau formularul Cerere de analiza al laboratorului, cod: 5.4-03, la procedura PG.LAM – 5.4.

In cazul in care pacientul/utilizatorul detine un bilet de trimitere tipizat, eliberat de medicul de familie sau de medicul specialist, este responsabilitatea Inregistratorului medical de a verifica valabilitatea si corectitudinea intocmirii acestuia si de a programa pacientul in vederea efectuarii examenilor recomandate. Daca biletul de trimitere tipizat indeplineste toate conditiile de valabilitate, atunci, Inregistratorul medical instruieste pacientul/utilizatorul in vederea completarii datelor necesare: acordul pacientului pentru recoltare(semnatura pacientului), declaratie pe proprie raspundere ca nu a fost internat de la data eliberarii biletului si pana la prezentare pentru colectare.

Biletul de trimitere tipizat isi pierde valabilitatea in cazul in care pacientul/utilizatorul: a fost internat in acest interval de timp si/sau nu s-a programat la laborator in zece zile de la eliberarea biletului (conform ORDIN MS/CNAS NR. 864/538/2011).

In cazul in care pacientul/utilizatorul se adreseaza laboratorului in vederea efectuarii unor examinari medicale care sunt indicate de medicul de familie sau specialist pe un bilet netipizat, Inregistratorul medical instruieste pacientul/utilizatorul in vederea completarii formularului Cerere de al laboratorului, cod: 5.4-03, la procedura PG.LAM – 5.4. Politica laboratorului permite ca datele demografice ale pacientului/utilizatorului sa poata fi completate si de catre Inregistratorul medical.

Prin completarea formularului de cerere se stabileste identitatea pacientului de la care se colecteaza un esantion primar si se realizeaza inregistrarea de catre Inregistratorul medical in sistemul informatic de laborator unde primeste codul unic de inregistrare.

SPITALUL MUNICIPAL DEJ LABORATOR ANALIZE MEDICALE	GHIDUL PACIENTULUI PENTRU RECOLTAREA PRODUSELOR PATOLOGICE	Cod : F.LAM - 5.4-02	
		Editia: 2 Revizia: 0	
		Pagina 2/6	EXEMPLAR:
DOCUMENT CONTROLAT			

Instructiuni de completare a formularului Cerere de analize medicale:

Pe formularul de cerere inregistratorul medical sau pacientul/utilizatorul trebuie sa completeze urmatoarele date:

Codul de proba / ID –ul: _____
 Nume / Prenume pacient la rubrica SUBSEMNATUL _____
 Adresa pacient _____
 CNP: _____
 Gen M ☐ F ☐
 Telefon _____
 Informatii clinice pacient / diagnosticul _____
 Examinarile solicitate _____
 Consimtamantul pacientului pentru efectuarea analizelor la un laborator contractat _____
 Consimtamantul pacientului pentru ridicarea raportului de persoana desemnata _____
 Numele persoanei desemnate _____
 Consimtamantul pacientului pentru efectuarea analizelor _____
 Data efectuarii _____

1.3. Instructiuni de pregatire a pacientului

Pentru reusita examenarilor, pacientii/utilizatorii care se adreseaza laboratorului nostru trebuie sa fie pregatit pentru recoltare. Pentru aceasta, persoana care realizeaza punctia venoasa v-a folosi metode cat mai blande si mai putin traumatizante, alese de la caz la caz, bolnavii agitati vor fii linistiti prin cuvinte potrivite, bolnavilor constienti li se va explica necesitatea analizelor. Ei trebuie sa fie convinsi ca recolectarea se face in interesul lor. Pe langa pregatirea aratata, mai sunt necesare si alte precautii pentru fiecare recoltarea in parte.

Majoritatea colectarilor se fac a-jeune (pe nemancate), deoarece alimentatia influenteza numarul globulelor albe si modifica compozitia chimica a sangelui. Este deci justificat sa se oblige bolnavul sa nu manance pana la recoltare, dar aceasta sa nu se faca dupa ora micului dejun sau dupa ce bolnavul a avut alte indeletniciri. Nerespectarea normelor de pregatire atrage dupa sine rezultate false de laborator, cu urmari grave pentru pacient. Pentru asigurarea calitatii examenarilor, pacientii/utilizatorii trebuie sa cunoasca urmatoarele:

- colectarea (recoltarea) esantioanelor se efectueaza intre orele 07:30 – 10.00, a-jeune, dupa un repaus digestiv de 8 – 10 ore;
- unele colectari (recoltari) necesita un regim alimentar , dupa cum urmeaza: repaus digestiv de 12 ore, pentru determinarea valorii de glicemie, trigliceride, colesterol, fier, fosfat, acid uric, potasiu, insulina, cortizol, fosfataza alcalina.

SPITALUL MUNICIPAL DEJ LABORATOR ANALIZE MEDICALE	GHIDUL PACIENTULUI PENTRU RECOLTAREA PRODUSELOR PATOLOGICE	Cod : F.LAM - 5.4-02	
		Editia: 2 Revizia: 0	
		Pagina 3/6	EXEMPLAR:
DOCUMENT CONTROLAT			

- interzicerea folosirii de alcool, tutun, ceai, cafea (bauturi excitante sau energizante) inainte cu 12 ore de recoltare;
- la determinarea testului de toleranta la glucoza, bolnavul va tine un regim cu 250g hidrati de carbon 3 zile inainte de recoltare;
- pentru determinarea valorii de acid uric se recomanda un regim alimentar de trei zile sarac in purine(carne);
- pentru profilul lipemic se indica 5-10 zile de regim mixt (alimentatie diversificate);
- pentru hemoragii oculute (metoda - imunocromatografie din scaun) se recomanda o alimentatie variata inainte cu cateva zile de examinare;
- fumatul influenteaza rezultatele unor examinari, de ex: fosfataza alcalina, amilaza serica, colesterolul, glicemia, hemoglobina, leucocitele, fentina, CRP, CEA, agregare trombocitara, trigliceride, vit. B12, vit. C;

Pentru esantioanele colectate de catre pacient/utilizator(urina) sunt intocmite proceduri speciale (vezi anexa 1 si 2 la procedura) care sunt distribuite pacientilor/utilizatorilor. Se recomanda si urmatoarele:

- aportul de lichide in timpul recoltarii trebuie sa fie normal (cu exceptia cazurilor cand medicul curant face recomandari specifice in acest sens);
- in unele cazuri se recomanda intreruperea medicatiei care poate induce interferente, cu cel putin 12 ore (de preferat 48-72 ore) inaintea inceperii recoltari;
- unele alimente pot influenta anumiti compusi chimici, astfel ca uneori, la sfatul medicului, pacientul trebuie sa tina o anumita dieta inaintea acestei analize (alimentele care trebuie evitate inaintea recoltarii probei pentru determinarea metanefrinelor si acidului vanilmandelic).

Pentru colectarea materiilor fecale se recomanda utilizarea coprorecoltoarelor. Inainte de recoltare nu se recomanda examenul radiologic gastrointestinal baritat, administrarea de laxative.

In saptamana premergatoare recoltarii, nu se recomanda administrarea anumitor medicamente: bismut, Metamucil, uleiuri minerale, Tetraciclina, antiamebiene, antidiareice, antiacide.

- recoltarea a 3 spatule din scaun cu emisie spontana care sa contina fragmente semnificative, (daca este cazul) ex.: sange, mucus, puroi, paraziti, etc

2. Instructiuni privind activitatea de colectare si transport a esantioanelor

Stabilirea identitatii pacientului de la care se colecteaza un esantion primar si verificarea faptului ca pacientul indeplineste conditiile de pre-examinare (starea de post, starea de medicatie) se realizeaza conform cap. 1.2. de la procedura (Instructiuni de completare a formularului de cerere).

Colectarea de esantioane de sange si non-sange primare, descrierea recipientelor primare si a aditivilor speciali sunt descrise mai jos in actuala procedura.

Transportul esantioanelor colectate se realizeaza intr-un interval de timp edecvat naturii solicitarilor, intr-un interval de temperatura specificat pentru colectare si manipulare de esantioane, intr-un mod care asigura integritatea esantionului si siguranta transportatorului a publicului larg si a laboratorului de receptie.

Primirea, etichetarea, prelucrarea si raportarea esantioanelor marcate in mod special ca fiind urgente se realizeaza astfel: Inregistratorul medical / asistent desemnat, noteaza pe formularul de cerere un semn distingtiv (URGENT) si comunica acest lucru personalului de la recoltare (colectare). Formularele astfel marcate, vor avea prioritate la recoltarea (colectarea) esantionului primar. Personalul de la recoltare (colectare) / primire pobe marcheaza cu marker colorat vacutestele aferente esantioanelor recoltate in regim de urgenta si le transfera personalului care prelucreaza esantioanele. Acesta va recurge la o procesare rapida a esantioanelor pentru a putea fi eliberat buletinul de analiza intr-un timp cat mai scurt.

SPITALUL MUNICIPAL DEJ LABORATOR ANALIZE MEDICALE	GHIDUL PACIENTULUI PENTRU RECOLTAREA PRODUSELOR PATOLOGICE	Cod : F.LAM - 5.4-02	
		Editia: 2 Revizia: 0	
		Pagina 4/6	EXEMPLAR:
DOCUMENT CONTROLAT			

2.1. Probe care se recolteaza de catre personalul medical, la sediul laboratorului

SANGE

- Evitati consumul unor alimente grase, dulciuri concentrate si alcool precum si efortul fizic intens si stresul in zilele care preced recoltarea.
- Nu consumati alimente si lichide in dimineata zilei in care se recolteaza sangele. Recoltarea sangelui se face dimineata, dupa un repaos alimentar de 12 ore.

EXUDAT FARINGIAN SI LINGUAL

- Recoltarea se face dimineata. Inainte de recoltare: ► NU faceti toaleta cavitatii bucale
 - NU mancati
 - NU beti
 - NU fumati

SECRETIE CONJUNCTIVALA

- Nu faceti toaleta fetei in dimineata recoltarii.

SECRETII PURULENTE (ABCESE, FURUNCULE, FOLICULITA, ACNEE, PLAGI SUPRA-INFECTATE)

- Nu aplicati creme, lotiuni sau pudra cu antibiotice pe zona din care se va face recoltarea.

Recoltarea probelor pentru examene microbiologice se efectueaza inainte de administrarea chimioterapicelor antiinfectioase (antibiotice, antifungice) sau la 10-14 zile dupa tratament; In cazul in care s-a inceput un tratament antiinfectios, se va recolta produsul inaintea administrarii urmatoarei doze de chimioterapic.

Recipientele si instrumentarul utilizat pentru recoltare sunt sterile, de unica folosinta.

Personalul laboratorului poarta in timpul recoltarii si al prelucrarii probelor echipament de protectie (halat si manusi, masca, daca este necesar).

SPITALUL MUNICIPAL DEJ LABORATOR ANALIZE MEDICALE	GHIDUL PACIENTULUI PENTRU RECOLTAREA PRODUSELOR PATOLOGICE	Cod : F.LAM - 5.4-02	
		Editia: 2 Revizia: 0	
		Pagina 5/6	EXEMPLAR:
DOCUMENT CONTROLAT			

2.2. Probe care se recolteaza de pacient, la domiciliu

URINA

a) EXAMENUL SUMAR DE URINA (biochimie si sediment)

- Recoltati cca 15-20 ml din prima urina de dimineata, intr-un recipient de unica folosinta, cu gatul larg si cu capac care se inchide etans (furnizat de laborator sau achizitionat de la farmacie).
- Etichetati recipientul si inscrieti numele, data si ora recoltarii.

b) UROCULTURA

- Recoltati din prima urina de dimineata sau la cel putin 3-4 ore de la ultima mictiune, intr-un recipient steril, cu gatul larg si cu capac care se inchide etans (furnizat de laborator sau achizitionat de la farmacie).
- Inainte de recoltare spalati bine mainile cu apa si sapun si uscati-le.
- Dupa o toaleta locala riguroasa a organelor genital externe cu apa si sapun, uscati zona decontaminata cu tampoane de tifon sterile.
- Lasati urina sa curga pentru cateva secunde si apoi plasati recipientul sub jetul de urina, astfel incat sa colectati " jetul mijlociu" de urina.
- Recoltati minim 20 ml de urina
- Pentru sugar si copilul mic care nu are controlul voluntar al mictiunii sau pentru alti pacienti necooperanti la care recoltarea este dificila, se utilizeaza pungi de plastic sterile autoadezive (se pot achizitiona de la farmacie).
- Inchideti etans capacul recipientului dupa recoltare.
- Etichetati recipientul si inscrieti numele, data si ora recoltarii.
- Aduceti recipientul cu urina la laborator in maxim 2 ore de la recoltare(daca nu este posibil, se mentine la frigider).

MATERII FECALE

a) COPROCULTURA

SPITALUL MUNICIPAL DEJ LABORATOR ANALIZE MEDICALE	GHIDUL PACIENTULUI PENTRU RECOLTAREA PRODUSELOR PATOLOGICE	Cod : F.LAM - 5.4-02	
		Editia: 2 Revizia: 0	
		Pagina 6/6	EXEMPLAR:
DOCUMENT CONTROLAT			

- Recoltati din portiunile cu aspect modificat (sange, mucus, puroi) sau cand acestea lipsesc se recolteaza din locuri diferite cantitati mici de materii fecale , din scaunul proaspat emis spontan. Recoltarea se face dimineata.

- Utilizati coprorecoltoare cu mediu de conservare si transport, prevazute cu o lingurita.

Atentie! Produsul recoltat trebuie sa fie introdus in mediu. Nu se umple coprorecoltorul.

- Etichetati recipientul si inscrieti numele, data si ora recoltarii.

- Transportati coprorecoltorul cu produs cat mai rapid la laborator. Pe durata transportului se mentine la temperatura camerei.

b) EXAMENUL COPROPARAZITOLOGIC

- Utilizati coprorecoltoare fara mediu de conservare si transport (se pot achizitiona de la farmacie).

- Recoltati 3 probe in interval de 10 zile (deoarece ouale, chistii sau larvele unor paraziti se elimina intermitent), preferabil din scaunul de dimineata. Daca se recolteaza seara, se pastreaza recipientul cu proba la frigider pana a doua zi dimineata. Atentie! Nu se umple coprorecoltorul.

- Etichetati recipientul si inscrieti numele, data si ora recoltarii.

- Transportati coprorecoltorul cu produs cat mai rapid la laborator.

SPUTA

- Recoltati dimineata (in cursul noptii se aduna secretii mai abundente in tractul respirator)

- Dupa periajul dintilor, clatiti energic gura cu apa si expectorati intr-un recipient steril de unica folosinta.

Atentie! Nu se recolteaza saliva ci secretia vascoasa care provine din caile respiratorii (trahee, bronhii).

- Etichetati recipientul si inscrieti numele, data si ora recoltarii.

- Transportati recipientul cu produs la laborator, in maxim 2 ore din momentul recoltarii.

Intocmit: Sef laborator dr. Paduraru Mihaela